

Jídelní lístek

na období od: 01.10.2018 do: 05.10.2018



01.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1e,1d, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi s lučinou,ovoce,mléko
Z kukuřičných vloček
Šunkofleky,červená řepa
Džus/voda
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

02.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1b, 1, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Ličenský chléb,sýrová pomazánka,zelenina,bílá káva
Zeleninová se strouháním
Rybí filé po cikánsku,brambor
ovocný čaj
Krém ze zakysané smetany,ovoce

ZŠ+MŠ ovoce

03.10.2018 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Z TECHNICKÝCH DŮVODŮ SE NEVAŘÍ

04.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1e, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová veka s nutelou,ovoce,čaj
Čočková
Přírodní kuřecí plátek,rýže
čaj
Chléb s mrkvovou pomazánkou

05.10.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Řemeslný chléb s máslem,kakao,ovoce
Zeleninový vývar s těstovinou
Svíčková na smetaně,kynutý knedlík
ovocný koncentrát
Jablečný závin

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegerie, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘICITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		