

Jídelní lístek

na období od: 15.10.2018 do: 19.10.2018



15.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Sendvič s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva
Rajská s kuskusem
Kuřecí rizoto,strouhaný sýr,kyselá okurka
džus/voda
Chléb s ramou a tvarohem,zelenina

16.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s ochuceným pomaz.máslem,ovoce,ochucené mléko
Hovězí vývar s těstovinou
Koprová omáčka,brambor,vařené vejce
ledový čaj ZŠ+MŠ jogurt
Rohlík s ramou a šunkou,zelenina

17.10.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Zapečená veka šunkou a sýrem,zelenina,čaj
Droždová
Hovězí guláš,těstoviny
čaj
Jogurt,ovoce

18.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,čaj
Cuketový krém
Smažené nugetky z lososa,bramborová kaše,zelný salát
čaj
Ličenský chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina

19.10.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Žitný chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Cibulová s bramborem
Vepřová kotleta na žampionech,ryže
ovocný koncentrát
Vánočka,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017