

Jídelní lístek

na období od: 22.10.2018 do: 26.10.2018



22.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	Ovesná kaše,čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	Drůbeží vývar s těstovinou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,	Bretaňské fazole,chléb ZŠ+MŠ cereální sušenka
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce

23.10.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1,1b,1d,1e, 7,	Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:	3, 9,	Kmínová s vejci
Hl.jídlo 1.:	7,	Smetanové brambory s vepřovým masem a sýrem
Nápoj ev. zákusek		džus/voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s hermelínovou pomazánkou,ovoce

24.10.2018 - středa:

Ranní svačina:	1b,1e, 7,	Řemeslný chléb s bylinkovou lučinou,zelenina,kakao
Oběd - polévka:	1,	Zelná
Hl.jídlo 1.:	1a,	Mexický guláš,rýže
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:		Ovocná miska

25.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	Rohlík s plátkovým sýrem,ovoce,teplá hruška
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	Kulajda
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Žemlovka s jablky
Nápoj ev. zákusek	7,	Ovocné acidomléko
Odpolední svačina:	1b, 7,	Žitný chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

26.10.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 4, 7,	Chléb s rybičkovou pomazánkou,bílá káva,zelenina
Oběd - polévka:	9,	Zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Pečená kotleta,bramborové špalíčky,špenát
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	Loupáček,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		