

Jídelní lístek

na období od: 29.10.2018 do: 02.11.2018



29.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi se smetan.sýrem,zelenina,bílá káva
Z červené čočky
Palačinky s džemem
čaj
Chléb s bylinkovým pomaz.máslem,,zelenina

30.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1, 9, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Vánočka,ovoce,kakao
Rajská s těstovinovou rýží
Zeleninové prsty,brambor
čaj
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina

31.10.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Sendvič se šunkovou pěnou,zelenina,horká hruška
Zeleninový vývar s kápáním
Těstovinový salát s tuňákem,zelenin.obloha
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce
Chléb s tvarohem,zelenina

01.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce,čaj
Pohanková
Sekaná pečeně,brambor,okurkový salát
voda
Chléb s tofu paštikou,zelenina

02.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1, 7,

Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,mléko
Krupicová s vejci
Rozlitaný španělský ptáček,rýže
voda s citronem
Grahamová veka s ajvarovou pomazánkou,zelenina

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017