

Jídelní lístek

na období od: 17.12.2018 do: 21.12.2018



17.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Zeleninová se strouháním
Vepřové rizoto sypané sýrem,červená řepa
čaj
Žitný chléb s tofu paštikou,zelenina

18.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,kakao,zelenina
Hrstková
Přírodní kotleta,rýže,kompot
voda
Houska s pomazánkou z tresčích jater,ovoce

19.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Chléb s bylinkovým žervé,zelenina,bílá káva
Česnečka /ZŠ se sýrem/
Poděbradské maso,těstoviny
džus/voda
Ovocný tvaroh

20.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ličenský rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,bílá káva
Nudlová
Kuřízek,bramborová kaše,zelný salát
horká hruška ZŠ+MŠ ovoce
Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina

21.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Farmářský chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina,čaj
Zeleninová
Lasagne s vepřovým masem,zeleninová obloha
čaj
Grahamová veka s ochuceným pomaz.máslem,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017