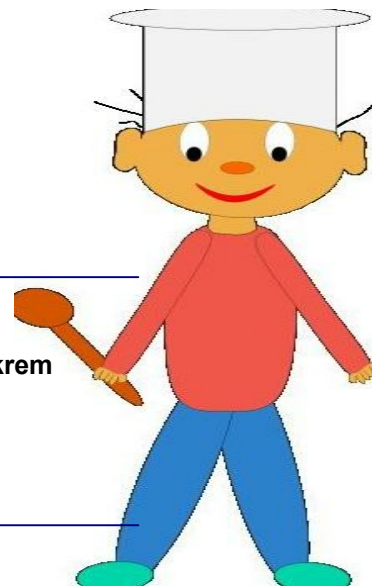


Jídelní lístek

na období od: 10.12.2018 do: 14.12.2018



10.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi se sýrovou pomazánkou,ovoce,kakao

Cibulová

Krupicová kaše sypaná grankem / skořicovým cukrem

horké jablko

Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina

11.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ořechový řez,ovoce,kakao,bílá káva

Zeleninový vývar s quienou

Segedínský guláš,kynutý špaldový knedlík

ZŠ+MŠ ovoce

čaj

Chléb s bylinkovým pomazánkovým máslem,zelenina

12.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Ličenská raženka s ramou a šunkou,zelenina,čaj s citronem

Hraškový krém

Přírodní filet z lososa na bylinkách,bramborová kaše,zelný salát

čaj s citronem

Miska plná ovoce

13.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1b, 4, 7,

Celozrnný sendvič s cizrnovou pomazánkou,ovoce,bílá káva

Z kukuřičných vloček

Masové kuličky v rajské omáče,rýže

džus/voda

Žitný chléb s rybičkovou pomazánkou,zelenina

14.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb s tvarohem,zelenina,ochucené mléko

Hovězí vývar se zeleninou a rýží

Štěpánská hovězí pečeně,těstoviny

ovocný koncentrát

Vánočka,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017