

Jídelní lístek

na období od: 14.01.2019 do: 18.01.2019



14.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Celozrnný sendvič s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Hrstková
Rýžová kaše sypaná grankem
ochucené mléko
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina

15.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 9,

Cereálie+mléko
Bílá s bramborem
Pečené rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce
Ličenský chléb s celerovou pomazánkou,ovoce

16.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 5, 6,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Rohlík s nutelovou pomazánkou,ovoce,šípkový čaj
Hovězí vývar s těstovinou
Vařené hovězí maso,rajská omáčka,těstoviny
čaj
Ovocný tvaroh,ovoce

17.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b, 7,

Grahamová veka s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao
Celerový krém
Masová směs,bulgur
džus/voda
Žitný chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

18.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb se šunkovou pěnou,zelenina,teplé jablko
Nudlová se zeleninou
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,kys.zelí
čaj
Loupáček,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	