

Jídelní lístek

na období od: 21.01.2019 do: 25.01.2019



21.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

Knuspi s lučinou,zelenina,mléko
Zeleninový vývar se sýrovým kápáním
Čočka na kyselo,vař.vejce,kyselá okurka
džus/voda
Rohlík s tuňákovou pomazánkou,zelenina

22.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1b, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Topinka,zelenina,čaj
Vločková
Telecí kýta na paprice,kynutý špaldový knedlík
čaj
jogurtový krém s ovocem

23.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Chléb s medovým máslem,ovoce,šípkový čaj
Rajská s rýží
Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát
čaj ZŠ+MŠ jogurt
Ličenská raženka s florou a plátkovým sýrem,zelenina

24.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová veka s bylinkovým pomazánkovým máslem,ovoce,bílá káva
Krupicová s vejci
Rozlitaný španělský ptáček,rýže
ovocný koncentrát/voda
Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina

25.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Ličenský chléb s ramou a tvarohem,mléko,zelenina
Brokolicová
Přírodní kuřecí plátek na bylinkách,brambor,zeleninová obloha
čaj
Nepečený jablečný řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017