

Jídelní lístek

na období od: 28.01.2019 do: 01.02.2019



28.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Z červené čočky
Vepřové rizoto sypané sýrem,červená řepa
čaj
Ličenský chléb s rybičkovou pomazánkou,zelenina

29.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s vajíčkovou pomazánkou,bílá káva,zelenina
Z kukuřičných vloček
Hovězí guláš,těstoviny ZŠ+MŠ ovoce
ovocný koncentrát/voda
Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

30.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1, 5, 6,

Knuspi se smetanovým sýrem,zelenina,kakao
Hráškový krém
Rybí filé po cikánsku,brambor
ovocný čaj
Ovocná miska,cereálie

31.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1, 7,

Farmářský chléb s ředkvičkovou pomazánkou,ovoce,bílá káva
Zeleninový vývar s quineou
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
čaj
Grahamová veka s ochuceným pomaz.máslem,zelenina

01.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Palačinky s džemem,čaj
Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi
Šunkafleky,červená řepa
Džus/voda
Rohlík s pomazánkovým máslem,zelenina

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017