

# Jídelní lístek

na období od: 07.01.2019 do: 11.01.2019



## 07.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

**Cereálie+mléko**  
**Bramborová**  
**Fazole na kyselo,vitamín.salát,chléb**  
**horké jablko** **ZŠ+MŠ cereální sušenka**  
**Chléb s drožd'ovou pomazánkou,zelenina**

## 08.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1, 7,

**Žitný chléb s paštikovou pěnou,zelenina,čaj**  
**Zeleninový vývar s kápáním**  
**Hamburská vepřová kýta,těstoviny**  
**čaj**  
**Grahamová veka se zeleninovou pomazánkou,zelenina**

## 09.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi se sýrovou pomazánkou,zelenina,mléko**  
**Dýňový krém**  
**Sekaná pečeně,brambor,okurkový salát**  
**voda**  
**Chléb s pomazánkou z červené čočky,ovoce**

## 10.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b,1c, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Farmářský chléb s mrkvovou pomazánkou,ovoce,čaj**  
**Kroupová-nezahuštěná**  
**Přírodní hovězí roštěná,rýže,kompot**  
**voda/čaj**  
**Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina**

## 11.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1,1e, 4, 7,11,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Celozrnný sendvič s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva**  
**Hovězí vývar s těstovinovou rýží**  
**Vepřové maso v mrkvi,brambor**  
**džus/voda**  
**Tvarohový závin,ovoce**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		