

# Jídelní lístek

na období od: 25.02.2019 do: 01.03.2019



## 25.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi s mrkvovou pomazánkou,mléko**  
**Bílá s bramborem**  
**Žemlovka s jablky**  
**ochucené mléko/voda**  
**Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce**

## 26.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Ličenský chléb s ředkvičkovou pomazánkou,čaj,zelenina**  
**Česnečka /ZŠ se sýrem/**  
**Rybí karbanátek,bramborová kaše,zelný salát**  
**čaj**  
**Rohlík s plátkovým sýrem,ovoce**

## 27.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 4, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Toustík s pomazánkou z tresčích jater,ovoce,bílá káva**  
**Pohanková se zeleninou**  
**Kuřecí plátek po cikánsku,rýže**  
**džus/voda**  
**Mrkvový salát s jablky**

## 28.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

**Chléb se šunkovou pěnou,zelenina,čaj**  
**Čočková**  
**Lasagne s vepřovým masem,zeleninová obloha**  
**čaj/voda**  
**Řemeslný chléb s ochuceným pomaz.máslem,ovoce**

## 01.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Grahamová veka s ajarovou pomazánkou,bílá káva,zelenina**  
**Zeleninový vývar s těstovinovou rýží**  
**Koprová omáčka,vař.vejce,brambor**  
**džus/voda**  
**Listový závin s ovocem**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		