

Jídelní lístek

na období od: 04.02.2019 do: 08.02.2019



04.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová veka s džemem,ovoce,čaj s citronem
Zeleninový vývar se strouháním
Boloňské špagety sypané sýrem
čaj s citronem
Ličenský chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina

05.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Chléb s ramou a šunkou,ovoce,šípkový čaj
Porková s bramborem
Kuřecí plátek na žampionech,brambor,grilovaná zelenina
šípkový čaj ZŠ+MŠ ovoce
Jogurtový krém,ovoce

06.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,čaj s medem a citronem
Zeleninová s tarhoňou
Masové kuličky v rajské omáče,rýže
čaj s medem a citronem
Strouhaná mrkev s jablky,piškoty

07.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1e, 4, 7,11,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Celozrnný sendvič s pomazánkou z tresčích jater,ovoce,bylinkový čaj
Mrkvový krém
Zeleninové prsty,bramborová kaše,zelný salát
čaj
Chléb s tvarohovou pomazánkou,zelenina

08.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Ličenský chléb s mrkvovou pomazánkou,ovoce,ovocný čaj
Rychlá s vejci
Znojenská hovězí pečeně,těstoviny
ovocný čaj
Domácí perník,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017