

# Jídelní lístek

na období od: 11.02.2019 do: 15.02.2019



## 11.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 7,	<b>Rýžová kaše,ovoce,čaj</b>
Oběd - polévka: 1,	<b>Cibulová</b>
Hl.jídlo 1.: 1, 4,	<b>Těstovinový salát s tuňákem</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>horká višeň</b>
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	<b>Chléb s pomazánkou z hokaida,zelenina</b>

## 12.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,	<b>Řemeslný chléb se sýrovou pomazánkou,ovoce,mléko</b>
Oběd - polévka:	<b>Hrachová</b>
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	<b>Čevabčiči,brambor,zeleninová obloha</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>čaj</b>
Odpolední svačina: 1a, 7,	<b>Rohlík s ajvarovou pomazánkou,zelenina</b>

## 13.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1, 7,	<b>Chia veka s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao</b>
Oběd - polévka: 1, 9,	<b>Zeleninový vývar s drožd'ovou rýží</b>
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	<b>Dukátové buchtičky s vanil.krémem</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>ovocný koncentrát</b>
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	<b>Chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina</b>

## 14.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,	<b>Ličenský chléb s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj</b>
Oběd - polévka: 1, 9,	<b>Jáhlová se zeleninou</b>
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	<b>Vepřová kýta,bramborové špalíčky,špenát</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>čaj</b>
Odpolední svačina: 7,	<b>Ovocný tvaroh</b>

## 15.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,	<b>Raženka s ochuceným pomaz.máslem,ovoce,bílá káva</b>
Oběd - polévka: 1, 9,	<b>Zeleninový vývar s kuskusem</b>
Hl.jídlo 1.: 1,	<b>Mexický guláš,rýže</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>džus/voda</b>
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,	<b>Ovocný piškotový řez</b>

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	