

Jídelní lístek

na období od: 18.02.2019 do: 22.02.2019



18.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Knuspi se sýrem,ovoce,čokoláda
Frankfurtská
Hrachová kaše,vitamín.salát,chléb
džus/voda ZŠ+MŠ twiggy sušenka
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

19.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Ličenský chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,bílá káva
Písmenková
Štěpánská pečeně,těstoviny
ovocný koncentrát
Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

20.02.2019 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Sendvič s tuňákovou pomazánkou,čaj,zelenina

20.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1,11, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Sendvič s tuňákovou pomazánkou,čaj,zelenina
Dýňový krém
Květákovo-sýrové placičky,bramborová kaše,zelný salát
čaj ZŠ+MŠ termix
Termix,ovoce

21.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Cereálie+mléko
Zeleninový vývar s kapáním
Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot
voda/čaj
Chléb s cizrnovou pomazánkou,ovoce

22.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Řemeslný chléb s paštikovou pěnou,zelenina,horké jablko
Zimní zeleninová
Vepřové kostky na kmíně,celozrnné těstoviny
Horké jablko
Ořechový řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegerii, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017