

# Jídelní lístek

na období od: 11.03.2019 do: 15.03.2019



## 11.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Jáhlová kaše,čaj  
Kuřecí vývar s masem a rýží  
Fazole v tomatové omáčce,chléb  
džus/voda  
Chléb se žervé-bylinkovou pomazánkou,ovoce

## 12.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,1a, 3,

Topinka,zelenina,šípkový čaj  
Špenátová  
Bulgurito s masem a zeleninou  
čaj ZŠ+MŠ ovoce  
Pudink s piškoty a ovocem

## 13.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1e, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

Toustík s tomatovo-tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva  
Špaldová se zeleninou  
Sekaná pečeně,brambor,okurkový salát  
voda  
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

## 14.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1e, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová veka s ramou a šunkou,zelenina,bílá káva  
Zeleninový vývar se sýrovým kapáním  
Segedínský guláš,špaldový knedlík  
ovocný koncentrát  
Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce

## 15.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Farmářský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,mléko  
Nudlová  
Vepřová kýta na smetaně,těstoviny  
voda s citronem/voda  
Tvarohová bábovka,ovoce

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017