

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2019 do: 22.03.2019



18.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

**Knuspi se sýrovou pomazánkou,ovoce,mléko
Bramborová
Krupicová kaše sypaná grankem/cukrem,m.m.
čaj
Selský rohlík s paštikovou pěnou,zelenina**

19.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1,1e, 4, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj s medem a citronem
Zeleninový vývar s drožd'ovou rýží
Kuřecí kousky na paprice,těstoviny
čaj
Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce**

20.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

**Žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Rychlá
Rybí nugetky s medem a hořčicí,bramborová kaše,zelný salát
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce
Krém ze zakysané smetany,ovoce**

21.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 3,

**Raženka s džemem,ovoce,kakao
Černé oko
Těstovinový salát se zeleninou
džus/voda Ořechový řez
Chléb s drožd'ovou pomazánkou,zelenina**

22.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Ličenský chléb s bylinkovým pomazán.máslem,ovoce,čaj
Kvěťáková
Znojemská pečeně,rýže
čaj
kakaový řez,ovoce**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		