

Jídelní lístek

na období od: 25.03.2019 do: 29.03.2019



25.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová veka s ajvarovou pomazánkou,zelenina,čaj
Vločková se zeleninou
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
čaj
Chléb s ochuceným pomaz.máslem,ovoce

26.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Ličenský chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina,mléko
Rajská s kuskusem
Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát
džus/voda
Ovocná miska

27.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s nutelovou pomazánkou,ovoce,bílá káva
Hovězí vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním
Čočka na kyselo,vař.vejce,kyselá okurka
Ovocný koncentrát ZŠ jogurt
Chléb s toskánskou pomazánkou,zelenina

28.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Žitný chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina,čaj
Zeleninový vývar s tarhoňou
Telecí kýta se šípkovou omáčkou,těstoviny
čaj
jogurt,ovoce

29.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Cereálie+mléko
Hráškový krém
Vepřová kotleta na žampionech,rýže,kompot
voda/voda s citronem
Nepečený jablečný řez s piškoty

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		