

Jídelní lístek

na období od: 01.04.2019 do: 05.04.2019



01.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi se smetanovým sýrem,zelenina,kakao
Brokolicová
Boloňské špagety sypané sýrem
Džus/voda
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,jablko

02.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb se šunkovou pěnou,zelenina,čaj
Gulášová
Rybí haše,brambor,okurkový salát
čaj ZŠ+MŠ ovoce
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

03.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Celozrnný toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Z vaječné jíšky
Svíčková na smetaně,špaldový knedlík
ovocný koncentrát
Raženka s mrkvovou pomazánkou,ovoce

04.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka+piškoty,čaj
Zeleninový vývar s quineou
Kuřecí řízek,bramborová kaše,zelný salát
čaj
Ličenský chléb s pomazánkovým máslem,zelenina

05.04.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s tvarohem /pažitkou/,zelenina,mléko
Z červené čočky
Rýžová kaše sypaná grankem-skořicovým cukrem
jablečný mošt/voda
Veka s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017