

# Jídelní lístek

na období od: 29.04.2019 do: 03.05.2019



## 29.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,

Veka s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva  
Hrstková  
Rýžový nákyp s ovocem  
ledový čaj  
Chléb s paštikou,zelenina

## 30.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,kakao  
Zeleninový vývar s kuskusem  
Poděbradské maso,těstoviny  
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce  
Mrkvový salát s jablky

## 01.05.2019 - středa:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK

## 02.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 5, 8,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s nutelou,ovoce,čaj  
Jarní zeleninová  
Rozlitaný španělský ptáček,rýže  
čaj  
Chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina

## 03.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 6, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Řemeslný chléb s ředkvičkovou pomazánkou,horké jablko  
Cibulová s bramborem  
Pečené rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát  
voda / voda s citronem  
Tvarohový závin,ovoce

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		