

Jídelní lístek

na období od: 13.05.2019 do: 17.05.2019



13.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1,1b,1c,1e, 7,	Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva
Oběd - polévka:	1, 9,	Bramborová
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Krupicová kaše sypaná grankem
Nápoj ev. zákusek		Džus/voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

14.05.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,	Topinka se zeleninou,čaj
Oběd - polévka:	7,	Dýňový krém
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	Rybí filet na bylinkách,brambor m.m.,zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

15.05.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1e, 4, 7,11,	Celozrnný toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:	1, 9,	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Vař.hovězí maso,rajská omáčka,kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát
Odpolední svačina:		Ovocná miska

16.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	Rohlík s máslem,ovoce,kakao
Oběd - polévka:	1, 9,	Zeleninový vývar s drožd'ovou rýží
Hl.jídlo 1.:	7,	Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot
Nápoj ev. zákusek		voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7,	Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

17.05.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s hokaido pomazánkou,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	9,	Z kukuřičných vloček a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Lasagne s vepřovým masem a sýrem,zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		čaj ZŠ termix
Odpolední svačina:	7,	Termix,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		