

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2019 do: 24.05.2019



20.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 7, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Jáhlová kaše,ovocný čaj
Zeleninový vývar se sýrovým strouháním
Pestrá čočka,chléb
džus/voda
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina

21.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Ličenský chléb s ramou a šunkou,zelenina,horká višně
Rajská s těstovinovou rýží
Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce
Mrkvový salát s jablky

22.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

Grahamová veka s ochuceným pomaz.máslem,ovoce,kakao
Kmínová s vejci
Telecí kýta na smetaně,těstoviny
ledový čaj
Houska s rybičkovou pomazánkou,zelenina

23.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b, 7,

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,bílá káva
Písmenková se zeleninou
Pečená vepřová kýta,brambor,špenát
ovocný koncentrát/voda
Žitný chléb s pomazánkou z hlívy ústříčné

24.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Chléb s tvarohem,zelenina,mléko
Kulajda
Vepřové rizoto sypané sýrem,červená řepa
čaj
Ovocný jogurt

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017