

Jídelní lístek

na období od: 27.05.2019 do: 31.05.2019



27.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Cerálie+mléko
Zeleninový vývar se strouháním
Těstovinový salát s tuňákem,zeleninová obloha
ledový čaj
Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce

28.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 6,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,čaj
Mrkvový krém
Zeleninové prsty,brambor,zeleninová obloha
čaj **ZŠ+MŠ cereální sušenka**
Smetanový krém,ovoce

29.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Rohlík s marmeládou,ovoce,kakao
Zeleninová s kuskusem
Bratislavské maso,těstoviny
ovocný koncentrát
Ličenský chléb s ochuceným pomaz.máslem,zelenina

30.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Chléb s bylinkovým žervé,ovoce,bílá káva
Hovězí vývar s játrovou rýží
Mexický guláš,rýže
voda/voda s citronem
Toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina

31.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Raženka se sýrovou pomazánkou,zelenina,čaj
Kedlubnová
Boloňské špagety sypané sýrem
čaj
Nepečený jablečný řez s piškoty

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017