

Jídelní lístek

na období od: 03.06.2019 do: 07.06.2019



03.06.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3,	Ovocné pyré,piškoty,čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	Zeleninová s kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,	Hrachová kaše,vitamínový salát,chléb
Nápoj ev. zákusek		džus/voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s ochuceným pomaz.máslem,zelenina

04.06.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1,1b,1e, 7,	Farmářský chléb s medovým máslem,ovoce,bílá káva
Oběd - polévka:	3, 9,	Z vaječné jíšky
Hl.jídlo 1.:	7,	Vepřová kýta,brambor,dušená mrkev
Nápoj ev. zákusek		mošt ZŠ termix
Odpolední svačina:	7,	Termix,ovoce

05.06.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	Zapečená veka se šunkou a sýrem,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	Zeleninový vývar s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Kuře na paprice,těstoviny
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

06.06.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1,1b,1e,1d, 7,	Knuspi se sýrem,zelenina,mléko
Oběd - polévka:	1a,	Gulášová
Hl.jídlo 1.:	7,	Francouzské brambory,červená řepa
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce

07.06.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:	1, 9,	Jáhlová se zeleninou
Hl.jídlo 1.:		Hovězí roštěná na žampionech,rýže
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát/voda
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	Muffin,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	