

Jídelní lístek

na období od: 17.06.2019 do: 21.06.2019



17.06.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová veka s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao
Zeleninová- vývar s droždovou rýží
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
voda s citronem
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou

18.06.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Ličenský chléb s droždovou pomazánkou,zelenina,čaj
Pohanková se zeleninou
Segedínský guláš,kynutý knedlík
ledový čaj
Jogurtový krém s ovocem

19.06.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 5, 7, 8,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s nutelou,ovoce,mléko
Špenátová
Přírodní kotleta na kmíně,rýže
ovocný koncentrát
Chléb s tvarohem,zelenina

ZŠ+MŠ ovoce

20.06.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Farmářský chléb se šunkovou pěnou,zelenina,čaj
Kapustová
Sekaná pečeně,bramborová kaše,zelný salát
čaj
Rohlík s ajvarovou pomazánkou,ovoce

21.06.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Celozrnný toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Fazolová
Šunkafleky,červená řepa
Džus+voda/voda
Domácí perník,ovoce

ZŠ+MŠ cereální sušenka

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017