

# Jídelní lístek

na období od: 02.09.2019 do: 06.09.2019



## 02.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Cereálie+mléko  
Bramborová  
Halušky se zelím  
Džus+voda  
Chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina

## 03.09.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Žitný chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina,bílá káva  
Z vaječné jíšky  
Boloňské špagety sypané sýrem  
Ledový čaj  
Ovocná miska

## 04.09.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Zapečená veka/šunka+sýr/,zelenina,čaj  
Hraškový krém  
Smažený rybí filet,bramborová kaše,zelnýsalát  
čaj **ZŠ+MŠ fit tyčinka**  
Termix,ovoce

## 05.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s pomazánkovým máslem,jablko,mléko  
Zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky  
Kuřecí plátek na žampionech,rýže  
ovocný koncentrát+voda  
Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina

## 06.09.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Ličenský chléb s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj  
Kuřecí vývar se zeleninou a pohankou  
Telecí kýta v šípkové omáčce,kynutý knedlík  
voda s citronem  
Švestkový koláč

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017