

# Jídelní lístek

na období od: 09.09.2019 do: 13.09.2019



## 09.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi s ochuceným pomaz.máslem,ovoce,mléko**  
**Zeleninová s kápaním**  
**Hrachová kaše,chléb,vitamínový salát**  
**džus/voda**  
**Chléb s drožd'ovou pomazánkou,zelenina**

## 10.09.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,čaj**  
**Špaldová se zeleninou**  
**Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot**  
**voda**  
**Smetanový krém,ovoce**

## 11.09.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,11,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1,1b,1d,1e, 7,

**Toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva**  
**Krupicová s vejci**  
**Žemlovka** **ZŠ+MŠ ovoce**  
**ochucené mléko /voda**  
**Řemeslný chléb s tvarohem,zelenina**

## 12.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Houska s paštikou,okurek,čaj**  
**Kedlubnová**  
**Přírodní kotlet,brambor,zelenin.obloha**  
**čaj**  
**Chléb se zeleninovým žervé,zelenina**

## 13.09.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e,11, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Raženka s plátkovým sýrem,zelenina,bílá káva**  
**Zeleninová s kuskusem**  
**Hovězí guláš,těstoviny**  
**ovocný koncentrát**  
**Jablečný štrúdl**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017