

Jídelní lístek

na období od: 16.09.2019 do: 20.09.2019



16.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Zeleninový vývar s těstovinovou rýží
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špeclé
čaj
Jogurt,ovoce

17.09.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s pomazánkou z hlívy ústříčné,ovoce,horké jablko
Česnečka / ZŠ se sýrem/
Přírodní rybí filet na bylinkách,bramborová kaše,zelný salát
ovocný kpncentrát ZŠ+MŠ termix
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

18.09.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Babiččin chléb s tvarohem,mléko,zelenina
Dýňový krém
Masové kuličky v rajské omáčce,rýže
Džus/voda
Ovocná miska

19.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,bílá káva
Nudlová se zeleninou
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,špenát
ledový čaj
Chléb se sýrovo-zeleninovou pomazánkou,zelenina

20.09.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj
Z červené čočky
Bulgurito se zeleninou a vepřovým masem,sypané sýrem
čaj
Nepečený jablečný řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich12062017