

Jídelní lístek

na období od: 23.09.2019 do: 27.09.2019



23.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 5, 6, 7,	Cereálie+mléko
Oběd - polévka:	1a, 3,	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	3,	Čočka na kyselo,vař.vejce,kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek		Džus/voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb se šunkovou pěnou,zelenina

24.09.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,	Topinka,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	9,	Zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1,	Vepřová kýta,brambor,dušená mrkev
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	Houska s ajvarovou pomazánkou,jablko

25.09.2019 - středa:

Ranní svačina:	1,1b,1d,1e, 7,	Knuspi s mrkvovou pomazánkou,ovoce,bílá káva
Oběd - polévka:	1, 9,	Zeleninový vývar s abecedou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,10,	Svíčková na smetaně,kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	Celozrnný toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina

26.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	Rohlík s máslem,kakao,ovoce
Oběd - polévka:	1a,	Frankfurtská
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Krupicová kaše m.m.,sypaná grankem
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj ZŠ+MŠ ovoce
Odpolední svačina:	1a,1b,1e, 7,	Ličenský chléb s pomazánkovým máslem,zelenina

27.09.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina,horká hruška
Oběd - polévka:	9,	Z kukuřičných vloček a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	7,	Kuřecí plátek na houbách,rýže
Nápoj ev. zákusek		džus/voda
Odpolední svačina:	7,	Pudink,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		