

Jídelní lístek

na období od: 30.09.2019 do: 04.10.2019



30.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1d, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Ovesná kaše,čaj,ovoce

Fazolová

Lasagne s mletým masem a sýrem

čaj

Ličenský chléb s medovým máslem,ovoce

01.10.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

Chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina,mléko

Bílá s bramborem

Rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát

ledový čaj ZŠ+MŠ jogurt

Krém ze zakysané smetany,ovoce

02.10.2019 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,

Oběd - polévka: 1, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1, 4, 7,

Knuspi se smetanovým sýrem,zelenina,bílá káva

Zeleninový vývar s těstovinou

Rozlitaný španělský ptáček,rýže

Džus/voda

Grahamová veka s rybičkovou pomazánkou,zelenina

03.10.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,čaj

Droždová se zeleninou

Pečená kotleta,chlupaté knedlíky,kysané zelí

čaj

Chléb s hermelínovou pomazánkou,ovoce

04.10.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1b, 7,

Oběd - polévka: 1, 9,

Hl.jídlo 1.: 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Žitný chléb s paštikou,zelenina,bílá káva

Kroupová se zeleninou

Koprová omáčka,vařené vejce,brambor

Ovocný koncentrát

Bábovka na plechu,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		