

Jídelní lístek

na období od: 04.11.2019 do: 08.11.2019



04.11.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Kulajda
Pestrá čočka,kys.okurka,chléb
Džus/voda
Rohlík s ajvarovou pomazánkou,ovoce

05.11.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová vecka zapečená šunkou a sýrem,zelenina,horká hruška
Zeleninový vývar s kuskusem
Poděbradské maso,těstoviny
ledový čaj ZŠ+MŠ termix
Chléb s ramou a plátkovým sýrem

06.11.2019 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,

Žitný chléb s tvarohem,ovoce,mléko
Hovězí vývar se zeleninou a s droždíovou rýží
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
Jablečný mošt/voda
Ličenský chléb s tuňákovou pomazánkou,zelenina

07.11.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 7, 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Řemeslný chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao
Celerový krém
Hovězí pečeně po cikánsku,rýže
ovocný koncentrát
Jogurtový krém s ovocem

08.11.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1e, 7,
Oběd - polévka: 1e,
Hl.jídlo 1.: 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Ličenská raženka s cizrnovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Gulášová
Francouzské brambory,červená řepa
čaj
Muffin,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		