

Jídelní lístek

na období od: 07.10.2019 do: 11.10.2019



07.10.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Zeleninová se strouháním
Fazole na kyselo,vitamínový salát,chléb
čaj
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou

08.10.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 5, 7, 8,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

Rohlík s nutelou,ovoce,mléko
Zeleninový vývar s quioou
Kuřecí řízek,bramborová kaše,kompot
voda **ZŠ+MŠ ovoce**
Chléb s pomazánkou z hlívy ústřičné,zelenina

09.10.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Krnínová s vejci
Telecí kýta na paprice,těstoviny
ledový čaj
Nepečený jablečný řez

10.10.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Celozrný rohlík s lučinou,ovoce,kakao
Cibulová s bramborem
Čevabčiči,brambor,zeleninová obloha
džus/voda
Babiččin chléb se šunkovou pěnou,zelenina

11.10.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Ličenský chléb s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,čaj
Cuketové pyré
Zapečené těstoviny se šunkou,kyselá okurka
ovocný koncentrát
Perník,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017