

Jídelní lístek

na období od: 14.10.2019 do: 18.10.2019



14.10.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1d,1b,1e, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

**Knuspi se smetanovým sýrem,zelenina,kakao
Čočková
Těstovinový salát s tuňákem
Džus/voda
Chléb s drožd'ovou pomazánkou,ovoce**

15.10.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

**Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,čaj
Zeleninová s kapáním
Hamburská vepřová kýta,kynutý knedlík
čaj ZŠ+MŠ jogurt
Ovocná miska**

16.10.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1, 7,

**Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,mléko
Zeleninový vývar s kuskusem
Mexický guláš,rýže
ovocný koncentrát
Grahamová veka s lučinou,zelenina**

17.10.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

**Houska s marmeládou,ovoce,čaj
Mrkvový krém
Sekaná pečeně,brambor,čalámáda
čaj
Chléb s rybičkovou pomazánkou,zelenina**

18.10.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Žitný chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,bílá káva,zelenina
Vločková se zeleninou
Kuřecí soté,těstoviny
ledový čaj
Tvarohový závin,ovoce**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		