

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2019 do: 25.10.2019



21.10.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

Jáhlová kaše,čaj
Bramborová
Hrachová kaše,vitamínový salát,chléb
čaj
Chléb s paštikou,zelenina

22.10.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1e, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Žitný chléb s medovým máslem,ovoce,mléko
Špaldová se zeleninou
Kuřecí závitok,bramborová kaše,okurkový salát
voda **ZŠ+MŠ ovoce**
Raženka s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

23.10.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva
Rychlá
Boloňské špagety sypané sýrem
ovocný koncentrát
Smetanový krém,ovoce

24.10.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e,1d, 7,

Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou,čaj
Brokolicová
Přírodní roštěná,rýže,zeleninová obloha
čaj
Babiččin chléb s pomazánkovým máslem,ovoce

25.10.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 8,

Chléb s tvarohem,zelenina,mléko
Zeleninový vývar s těstovinou
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,špenát
ovocný koncentrát
Ořechový řez,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		