

Jídelní lístek

na období od: 28.10.2019 do: 01.11.2019



STÁTNÍ SVÁTEK

28.10.2019 - pondělí:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

29.10.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 9,11, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Knuspi se sýrem,zelenina,mléko
Krupicová
Zeleninové prsty,bramborová kaše,zeleninová obloha
ovocný koncentrát
Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou**

30.10.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Paláčky s džemem,čaj
Rajská s tarhoňou
Přírodní kuřecí plátek,rýže,kompot
voda
Chléb s pomazánkou z hlívy ústřičné,zelenina**

31.10.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

**Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,bílá káva
Zeleninový vývar s jätrovou rýží
Rybí filet z okouna na bylinkách,brambor,zeleninový salát
mošt/voda
Mrkvový salát s jablky**

01.11.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Houska s ramou a šunkou,zelenina,horké jablko
Hovězí vývar s těstovinou
Vařené hovězí maso,rajská omáčka,těstoviny
voda s citronem
Posvícenský koláček**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017