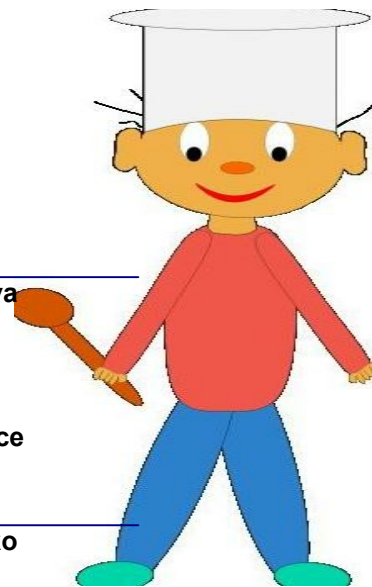


# Jídelní lístek

na období od: 11.11.2019 do: 15.11.2019



## 11.11.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1e, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,bílá káva**  
**Špaldová se zeleninou**  
**Kuřecí kostky v sýrové omáčce,špecle**  
**ovocný koncentrát/voda**  
**Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce**

## 12.11.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 4, 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Veka s droždovou pomazánkou,ovoce,horké jablko**  
**Rybí se zeleninou**  
**Pеченé kuřecí stehno,brambor,zeleninová obloha**  
**Ledový čaj ZŠ+MŠ ovoce**  
**Chléb s paštikovou pěnou,zelenina**

## 13.11.2019 - středa:

Ranní svačina: 1,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1e, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,ochucené mléko**  
**Zeleninový vývar s luštěnin.celestýnskými nudlemi**  
**Segedínský guláš,kynutý špaldový knedlík**  
**voda s citronem/voda**  
**Ovocná miska**

## 14.11.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 4, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Celozrnný toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj**  
**Hráškový krém**  
**Zeleninové rizoto sypané sýrem**  
**čaj**  
**Ličenský chléb s bylinkovou lučinou,ovoce**

## 15.11.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,kakao**  
**Česnečka ZŠ se sýrem**  
**Telecí kýta se šípkovou omáčkou,těstoviny**  
**ovocný koncentrát/voda**  
**Martinský rohlíček,ovoce**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017