

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2019 do: 22.11.2019



18.11.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1,1b, 7,

Cereálie+mléko
Luštěninovo-obilná se zeleninou
Lasagne s mletým masem a sýrem
ovocný koncentrát
Žitný chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

19.11.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s pomazánkou z hlívy ústřičné,ovoce,horké jablko
Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami
Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát
čaj ZŠ+MŠ ovoce
Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

20.11.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1e, 5, 6,11,
Oběd - polévka: 3, 9, 1,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Selský rohlík s nutelou,ovoce, čaj
Z vaječné jíšky
Masová směs ,bulgur
ledový čaj
Pudink,ovoce

21.11.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva
Porková
Štěpánská pečeně,rýže
džus/voda
Chléb s budapešťskou pomazánkou,ovoce

22.11.2019 - pátek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Řemeslný chléb s bylinkovou lučinou,zelenina,kakao
Rychlá
Vepřová kýta,dušená mrkev,brambor
čaj
Čokoládový řez,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
3 VEJCE a výrobky z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	