

Jídelní lístek

na období od: 02.12.2019 do: 06.12.2019



02.12.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj

Z červené čočky

Boloňské špagety sypané sýrem

čaj

Houska s ajvarovou pomazánkou,zelenina

03.12.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 4, 1, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,bílá káva

Dýňové pyré

Rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát

ovocný koncentrát/voda

Ovocná miska

04.12.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1, 4, 6,11,

Smetanový krém s ovocem,čaj

Zeleninový vývar s jáhlovými vločkami

Telecí kýta na paprice,těstoviny

čaj

Celozrnný toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina

05.12.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Rohlík s ramou a šunkou,zelenina,bílá káva

Cibulová s bramborem

Přírodní kuřecí plátek,rýže,kompot

voda

Ličenský chléb s bylinkovým pomazánkovým máslem,ovoce

06.12.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b, 7,

Oběd - polévka: 1,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Žitný chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina,mléko

Rajská s kuskusem

Chlupačky s uzeninou,kysané zelí

Džus/voda

Muffinky s ovocem

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alelu, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		