

Jídelní lístek

na období od: 09.12.2019 do: 13.12.2019



09.12.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva
Kuřecí s masem a těstovinou
Rýžová kaše sypaná grankem/cukrem,m.m
Džus/voda
Mrkvový salát s jablkem

10.12.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s marmeládou,ovoce,ochucené mléko
Zelná s bramborem
Sekaná pečeně,brambor,zeleninová obloha
ledový čaj ZŠ+MŠ jogurt
Chléb s hokaido pomazánkou,zelenina

11.12.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva
Cuketové pyré
Vepřový guláš,těstoviny
ovocný koncentrát
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

12.12.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 6, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Topinka se zeleninou,čaj
Bílá s bramborem
Květákové řízečky,brambor,zeleninová obloha,dressing-ZŠ
čaj
Termix,ovoce

13.12.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb se šunkovou pěnou,zelenina,bílá káva
Hrachová
Hovězí znojemská pečeně,rýže
ovocný koncentrát
Ořechový řez,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017