

# Jídelní lístek

na období od: 16.12.2019 do: 20.12.2019



## 16.12.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1, 7,

Toustík s tuňákovou pomazánkou, bílá káva, ovoce  
Zeleninová se strouháním  
Vepřové rizoto sypané sýrem, červená řepa  
džus/voda  
Grahamová veka s pomazánkovým máslem, zelenina

## 17.12.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj  
Hrstková  
Pečené kuřecí stehno se zeleninou, bulgur  
čaj ZŠ+MŠ ovoce  
Pudink, ovoce

## 18.12.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 7,

Houska s bylinkovým žervé, ovoce, bílá káva  
Zeleninový vývar s tarhoňou  
Rozlitaný španělský ptáček, rýže  
ovocný koncentrát  
Chléb s droždíovou pomazánkou, zelenina

## 19.12.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

Rohlík s medovým máslem, čaj s citrone, ovoce  
Nudlová se zeleninou  
Kuřízek, bramborová kaše, zelný salát  
čaj  
Chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina

## 20.12.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Ličenský chléb s tvarohem, mléko, zelenina  
Droždíová  
Lasagne s vepřovým masem a sýrem, zeleninová obloha  
ledový čaj  
Vánočka, ovoce

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	