

Jídelní lístek

na období od: 06.01.2020 do: 10.01.2020



06.01.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,

Knuspi se sýrem,ovoce,mléko

Čočková

Krupicová kaše m.m.,sypaná grankem

Džus/voda

Chléb s paštikou,zelenina

07.01.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 4,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,čaj

Z vaječné jíšky

Rybí filet na bylinkách,brambor,zelný salát

čaj

Rohlík s pomazánkou z hlívy ústříčné,ovoce

08.01.2020 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 4, 7,11,

Oběd - polévka: 1, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1e, 3, 7, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Celozrnný toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva

Zeleninová s těstovinou

Vepřová kýta na smetaně,kynutý špaldový knedlík

čaj

Chléb s cizrnovou pomazánkou,ovoce

09.01.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,

Oběd - polévka: 1,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

Řemeslný chléb s ochuceným pomaz.máslem,ovoce,kakao

Rajská s kuskusem

Kuřecí směs,rýže,zeleninová obloha

ovocný koncentrát

Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

10.01.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,11,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Grahamová veka s mrkvovou pomazánkou,čaj,zelenina

Z kukuřičných vloček se zeleninou

Štěpánská hovězí pečeně,těstoviny

čaj

Bábovka,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017