

Jídelní lístek

na období od: 13.01.2020 do: 17.01.2020



13.01.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3,, 7,

Cereálie+mléko
Bramborová
Čočka na kyselo, vař. vejce, vitamínový salát
horké jablko
Chléb s droždíovou pomazánkou, zelenina

14.01.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1b, 1, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1, 7,

Žitný chléb s paštikovou pěnou, ovoce, čaj
Zeleninový vývar s kapáním
Kuřecí kousky v sýrové omáčce, špecle
čaj ZŠ+MŠ ovoce
Grahamová veka se zeleninovou pomazánkou, zelenina

15.01.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1d, 1e, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

Knuspi se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko
Dýňový krém
Sekaná pečeně, brambor, okurkový salát
voda
Chléb s pomazánkou z červené čočky, ovoce

16.01.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 1b, 1c, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Famářský chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj
Kroupová-nezahuštěná
Přírodní roštěná, rýže, kompot
čaj
Rohlík s ramou a plátkovým sýrem, zelenina

17.01.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1, 1e, 4, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Sendvič s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva
Hovězí vývar s těstovinovou rýží
Vepřové kostky v mrkvi, brambor
džus/voda
Vánočka, ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alekny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	