

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2020 do: 24.01.2020



20.01.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Jáhlová kaše,čaj
Bílá s bramborem
Bulgurito s vepřovým masem,kyselá okurka
čaj
Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina

21.01.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Topinka,zelenina,čaj
Hráškový krém
Rybí rolka,bramborová kaše,zelný salát
čaj **ZŠ+MŠ termix**
Ovocná miska

22.01.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,11,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Celozrná houska s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Hovězí vývar s těstovinou
Vařené hovězí maso,rajská omáčka,kynutý knedlík
ovocný koncentrát/voda
Smetanový krém,ovoce

23.01.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Řemeslný chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,ochucené mléko
Cibulová
Kuřecí plátek na žampionech,těstoviny
ovocný nektar/voda
Rohlík s hermelínovou pomazánkou,ovoce

24.01.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Ličenský chléb s lučinou,zelenina,bílá káva
Zeleninový vývar s drožd'ovou rýží
Mexický guláš,rýže
voda s citronem
Nepečený jablečný řez s piškoty

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017