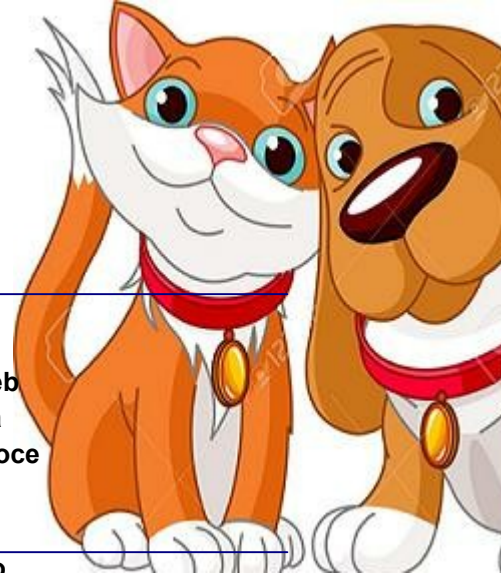


Jídelní lístek

na období od: 27.01.2020 do: 31.01.2020



27.01.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Frankfurtská
Fazole na kyselo,vitaminový salát,chléb
Čaj ZŠ+MŠ cereální sušenka
Chléb s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

28.01.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Veka s medovým máslem,ovoce,kakao
Zeleninový vývar se zeleninou a pohankou
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,špenát
ovocný koncentrát
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

29.01.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Rohlík s ramou a šunkou,zelenina,horké jablko
Cuketový krém
Kuřecí plátek po cikánsku,rýže
Džus/ voda ZŠ+MŠ ovoce
Jogurt,ovoce

30.01.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Toustík s rybičkovou pomazánkou,bílá káva,ovoce
Rajská s těstovinovou rýží
Šunkafleky,kyselá okurka
ledový čaj
Ličenský chléb s tvarohovou pomazánkou,zelenina

31.01.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Řemeslný chléb s patifé pomazánkou,zelenina,mléko
Zeleninová se strouháním
Koprová omáčka,brambor,vejce
ovocný koncentrát
Domácí perník,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017