

# Jídelní lístek

na období od: 03.02.2020 do: 07.02.2020



## 03.02.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1e, 4, 7,

Ličenský chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,bílá káva  
Čočková  
Boloňské špagety sypané sýrem  
ovocný koncentrát / voda  
Grahamová veka s pomazánkou z tresčích jater,zelenina

## 04.02.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s marmeládou,ovoce,kakao  
Písmenková se zeleninou  
Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát  
ledový čaj / voda  
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina

## 05.02.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Toustík s paštikovou pěnou,ovoce,čaj  
Česnečka ZŠ se sýrem  
Telecí kýta se šípkovou omáčkou,těstoviny  
čaj / voda  
Mrkvový salát s jablky

## 06.02.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,ochucené mléko  
Zeleninová s kapáním  
Masová směs,rýže,kompot  
voda  
Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

## 07.02.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Cjhléb se sýrovo-zeleninovou pomazánkou,čaj,zelenina  
Zeleninová s masem a rýží  
Francouzský brambory,červená řepa  
Čaj / voda  
Bábovkový řez,ovoce

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017