

Jídelní lístek

na období od: 02.03.2020 do: 06.03.2020



02.03.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Cereálie+mléko
Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou
Pestrá čočka,chléb
Džus/voda
Chléb se šunkovou pěnou,zelenina

03.03.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Sendviš s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Cibulová
Přírodní roštěná na žampionech,rýže
ovocný koncentrát
Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

04.03.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Rohlík s čerstvým máslem,ovoce,kakao
Z vaječné jíšky
Sekaná pečeně,bramborová kaše,okurky s acidomlékem
voda
Jogurt s ovocem

05.03.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Žitný chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina,čaj
Špenátová
Vepřová kýta na kmíně,těstoviny
čaj
Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

06.03.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb se zeleninovým žervé,zelenina,čaj
Zeleninová
Smetanové brambory s vepřovým masem,zeleninová obloha
čaj
Perníkový řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017