

Jídelní lístek

na období od: 10.02.2020 do: 14.02.2020



10.02.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b,1d,1e, 7,	Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,kakao
Oběd - polévka:	1a, 9,	Bramborová
Hl.jídlo 1.:		Nudle m.m.,sypané cukrem/ořechy
Nápoj ev. zákusek	7,	ovocné mléko /voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb se šunkovou pěnou,zelenina

11.02.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 3, 7,	Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:		Hrstková
Hl.jídlo 1.:	1, 3, 4,11,	Pečená treska v bramborovém obale,brambor,zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát /voda ZŠ+MŠ ovoce
Odpolední svačina:	7,	Smetanový krém,ovoce

12.02.2020 - středa:

Ranní svačina:	1, 5, 6, 7,	Cereálie+mléko
Oběd - polévka:	1a, 3,	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží
Hl.jídlo 1.:	1a,	Hovězí guláš,těstoviny
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Toustík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

13.02.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1,1b,1e, 4, 7,	Celozrnný toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	7,	Mrkvový krém
Hl.jídlo 1.:		Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot
Nápoj ev. zákusek		voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

14.02.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Ličenský chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina,horké jablko
Oběd - polévka:	1, 9,	Jáhlová se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Hamburská kýta,kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	Vídeňský řez,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegerie, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	