

Jídelní lístek

na období od: 17.02.2020 do: 21.02.2020



17.02.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Vánočka,ovoce,kakao
Zeleninová s kapáním
Hrachová kaše,chléb,vitamínový salát
ovocný koncentrát/voda
Ličenský chléb s ochuceným pomaz.máslem,zelenina

18.02.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina,horké jablko
Zeleninový vývar s ovesnými vločkami
Vepřové kostky na paprice,těstoviny
ledový čaj
Ovocná miska

19.02.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b, 7,

Rohlík s nutelou,ovoce,mléko
Celerový krém
Masové kuličky v rajské omáčce,rýže
čaj
Žitný chléb s tvarohem,zelenina

20.02.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7, 1, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Ličenský chléb s pomazánkou z hlívy ústříčné,ovoce,čaj
Hovězí vývar s quineou a zeleninou
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
čaj
Veka s ajvarovou pomazánkou,zelenina

21.02.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,bílá káva
Krupicová s vejci
Květákové placičky,brambor,dressing,zelenin.obloha
džus/voda
Piškotový řez s ovocem

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017