

Jídelní lístek

na období od: 24.02.2020 do: 28.02.2020



24.02.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Fazolová
Lasagne s vepřovým masem a sýrem,kyselá okurka
čaj
Chléb s tvarohem,zelenina

25.02.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Topinka,zelenina,horká hruška
Dýňový krém
Rybí haše,brambor,zeleninová obloha
Ovocný čaj
Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

ZŠ+MŠ ovoce

26.02.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Knuspi se smetanovým sýrem,zelenina,bílá káva
Zeleninová s těstovinou
Rozlitaný španělský ptáček,rýže
Voda s citronem
Ovocný tvaroh,ovoce

27.02.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Zapečená veka šunkou a sýrem,zelenina,mléko
Droždová se zeleninou
Vepřová kotleta,chlupatý knedlík,kyselé zelí
ovocný koncentrát
Ličenský chléb s cizrnovou pomazánkou,ovoce

28.02.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Žitný chléb s paštikou,zelenina,čaj s medem a citronem
Pohanková se zeleninou
Koprová omáčka ,brambor,vejce
čaj
Loupáček,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017