

# Jídelní lístek

na období od: 09.03.2020 do: 13.03.2020



## 09.03.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,kakao**  
**Zeleninová s kapáním**  
**Krupicová kaše m.m.,sypaná grankem**  
**čaj**  
**Chléb se šunkovým pomaz.máslem,zelenina**

## 10.03.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Ličenský chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,čaj**  
**Rajská s kuskusem**  
**Kuřecí rizoto sypané sýrem,červená řepa**  
**čaj**  
**Mrkvový salát s jablky**

## 11.03.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

**Paláčky s džemem,bílá káva**  
**Gulášová**  
**Brambory s tvarohem**  
**ochucené acidomléko**  
**Toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina**

## 12.03.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,mléko**  
**Písmenková**  
**Vepřový guláš,těstoviny**  
**ovocný koncentrát**  
**Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina**

## 13.03.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Chléb s paštikou,zelenina,čaj**  
**Vločková se zeleninou**  
**Masový karbanátek,bramborová kaše,zeleninový salát**  
**čaj**  
**Tvarohový závin,ovoce**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017