

# Jídelní lístek

na období od: 25.05.2020 do: 29.05.2020



## 25.05.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,

Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva  
Zeleninový vývar s kapáním  
Krupicová kaše sypaná grankem,m.m.  
ovocný koncentrát  
Chléb s paštikou,zelenina

## 26.05.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s mrkvovou pomazánkou,čaj  
Jáhlová se zeleninou  
Boloňské špagety,strouhaný sýr  
čaj ZŠ+MŠ sušenka  
Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou

## 27.05.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,kakao  
Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží  
Smažené rybí filé,bramborová kaše,zelný salát  
ovocný koncentrát/voda  
Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

## 28.05.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Žitný chléb s ochuceným pomaz.máslem,zelenina,mléko  
Rajská s tarhoňou  
Přírodní kuřecí plátek,rýže,kompot  
voda  
Jogurt,ovoce

## 29.05.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj  
Hrachová  
Vepřové kostky v mrkvi,brambor  
čaj  
Domácí perník,ovoce

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017